



Die AWO-Elternwerkstatt^{FHZ}

Einladung zum 10-teiligen Elternkurs in BLIESKASTEL

Der langjährig erprobte Elternkurs „Die AWO-Elternwerkstatt^{FHZ}“ stärkt Ihr Selbstvertrauen, erleichtert Ihren Familienalltag und bietet Ihnen Austausch mit anderen Eltern. Schon während und am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Problemen und Herausforderungen in Ihrer Familie gelassener und humorvoller begegnen zu können. Einige Themen aus der AWO-Elternwerkstatt^{FHZ}:

- Wie sollen sich meine Kinder entwickeln? Was habe ich für Vorstellungen?
- Wie kann ich meine Kinder besser verstehen? Wie kann ich ihr Selbstvertrauen stärken?
- Wie kann ich meine Fähigkeiten als Elternteil verbessern im Hinblick auf Zuhören, Verhandeln, Grenzen setzen und Konflikte lösen?
- Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und entsprechend handeln, damit es auch mir gut geht?
- Wie kann ich mit ständig wiederkehrenden Konflikte umgehen und gemeinsam in der Familie nach Lösungen suchen?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auf Ihr bisheriges Erziehungsverhalten blicken und Neugierde wecken, etwas Neues dazu zu lernen und auszuprobieren. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein.

**Unverbindliche Informationsveranstaltung am 14. Oktober 2014 um 18:00 Uhr,
Kurs-Start am 06. November um 18:00 Uhr im Familienhilfezentrum Blieskastel,
Zweibrückerstraße 22 in 66440 Blieskastel; 20,-- € Teilnahmegebühr/ 30,-- pro
Paar**

Referenten: Jürgen Dott *Diplom-Sozialarbeiter*
Georg Rebmann *Diplom-Psychologe*

Weitere Informationen und Anmeldung unter

Tel: 06841- 77783-0 oder E-Mail: abuechler@lvsaarland.org.de

Mit freundlicher Unterstützung von