



**Online-
Veranstaltung für
Eltern
17.05.2023**

START für Eltern

**und Erziehungsberechtigte und für alle
Interessierten**

Förderung von Stress-Resilienz und
Emotionsregulation bei Kindern und Jugendlichen
ab 13 Jahren

Mittwoch, 17.05.2023, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Datum: Mittwoch, 17.05.2023, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Zielgruppe: Eltern, Erziehungsberechtigte und alle Interessierten; auch Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsycholog*innen, Lehrkräfte, Schulleitungen sowie weiteres pädagogisches Personal in Schulen sind willkommen.

Die Bezeichnung „START“ steht für "Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation-Treatment". Bei **START** handelt sich um ein kultursensibles Konzept zur Förderung von Stress-Resilienz und Emotionsregulation bei Kindern und Jugendlichen ab 13 Jahren, das von Prof. Dr. Eva Möhler und Andrea Dixius entwickelt und evaluiert wurde. Das Programm wird in verschiedenen Schulen im Saarland bereits umgesetzt.

Inhalte:

- Vorstellung von START und Einblick in das in Schulen umgesetzte Programm
- Präsentation der START-Materialien
- praktische Übungen für Zuhause
- Austausch und Fragen

Referentinnen:

Prof. Dr. Eva Möhler und Andrea Dixius

Frau Prof. Dr. Möhler ist die Chefarztin der SHG-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Direktorin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums des Saarlandes.

Frau Dixius ist die leitende Psychologin der SHG-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Zugangsdaten:

Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zur Teilnahme zugeschickt.

Ministerium für Bildung und Kultur

Referat B3
Gesunde Schule, Arbeitswelt,
Bildungsgerechtigkeit

Trierer Straße 33
66111 Saarbrücken

Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Beim Ministerium für Bildung und Kultur

Lena Bernd

Telefon: 0681-501-3852

E-Mail: l.bernd@bildung.saarland.de oder
gesunde-schule@bildung.saarland.de

Die Einwahldaten werden Ihnen rechtzeitig vor
der Veranstaltung übermittelt.

Fotohinweis: zoran zeremski/stock.adobe.com